REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

AEM AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MARRAZES

MATRIZ

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO 2026

EDUCAÇÃO FÍSICA – 3.º ano

1.º Ciclo do Ensino Básico (Portaria 223-A/2018, de 3 de agosto)

O presente documento divulga informação relativa **à prova extraordinária de avaliação (PEA)** do 1.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objetivos
- Conteúdos
- Estrutura e respetivas cotações
- Critérios de classificação
- Material

Objetivos

A prova realiza-se a nível de escola e tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar o conjunto de aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada – 90 minutos.

Conteúdos

A prova avalia a aprendizagem em áreas de atividades física, nomeadamente: Perícias e Manipulações; Deslocamentos e Equilíbrios; Jogos;

Estrutura e respetivas cotações

A prova é exclusivamente prática, realizada num local adequado. É constituída por exercícios práticos em execução individual (sequência gímnica) e execução com colaboração (1X1 e jogo).

Os alunos realizam as tarefas, respeitando uma determinada sequência.

Durante a prova, a observação, o registo e a classificação dos desempenhos dos alunos são efetuados por dois júris designados para o efeito, de acordo com as instruções e com os critérios específicos de classificação.

A prova é cotada para 100 pontos percentuais e está estruturada em dois grupos constituídos por itens de habilidades gímnicas e itens de habilidades básicas.

A estrutura da prova e a distribuição da cotação sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização das subáreas

Organizadores	Bloco ou Subáreas	Cotação
Área das Atividades Físicas	Ginástica	
	Ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.	50 pontos
	Ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.	
	Jogos	
	Seleção e realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e de velocidade, cumprindo as regras do jogo.	50 pontos

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Para cada exercício o aluno poderá fazer duas tentativas.

A tarefa que não consiga realizar ou indique que não a realiza, é classificada com zero pontos.

Material

Os alunos devem apresentar-se equipados com calções e T-shirt ou fato de treino, e com ténis ou sapatilhas ou outro equipamento adequado para a prática do exercício físico. Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.).

O restante material necessário para a realização da prova é fornecido pelo estabelecimento de ensino.

Nota

O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído nos 90 minutos de duração da prova.

Maio de 2026